


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

hétfő		kedd			szerda			csütörtök			péntek					
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Kerti zöldségleves			Reszelt tészta leves			Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel			Francia hagymakrémleves Pirított kenyérkockával			Csontleves Cérumetéllel		
		Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Mákos tészta Alma			Mediterrán sertésragu Spanyol rizzzsel			Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 817.90 Kcal / 3,418.82 KJ			Energia: 1,051.49 Kcal / 4,395.23 KJ			Energia: 959.11 Kcal / 4,009.08 KJ			Energia: 889.79 Kcal / 3,719.32 KJ			Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		47.26 g	33.73 g	11.89 g	36.14 g	49.85 g	13.19 g	39.81 g	21.47 g	5.09 g	27.34 g	41.09 g	1.34 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	81.08 g 0.02 g 7.03 g			112.23 g 0.00 g 2.28 g			150.38 g 20.00 g 1.77 g			101.63 g 0.00 g 0.83 g			116.51 g 15.03 g 5.76 g			
	1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9			
	Középiskola 15-18 éves	Kerti zöldségleves			Reszelt tészta leves			Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel			Francia hagymakrémleves Pirított kenyérkockával			Csontleves Cérumetéllel		
		Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal			Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma			Chilis bab Félbarna kenyérrrel			Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
Energia: 664.92 Kcal / 2,779.37 KJ			Energia: 911.01 Kcal / 3,808.02 KJ			Energia: 923.92 Kcal / 3,861.99 KJ			Energia: 914.96 Kcal / 3,824.53 KJ			Energia: 491.33 Kcal / 2,053.76 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	
31.02 g		32.81 g	11.00 g	45.16 g	30.67 g	13.83 g	39.30 g	20.41 g	3.84 g	43.06 g	33.41 g	1.52 g	25.34 g	32.10 g	9.86 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
60.56 g 0.02 g 2.78 g			112.78 g 0.00 g 2.28 g			143.93 g 0.02 g 4.49 g			109.32 g 0.00 g 0.83 g			24.55 g 0.17 g 3.82 g				
1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető